

Dolnoporubský

Bezplatne distribuovaný štvrťročník o živote
v obci Dolná Poruba



Ročník XIII ■ Číslo 4 ■ November 2023 ■ www.dolnaporuba.sk

hlas



UCTILI SME SI SENIOROV

Obec pripravila podujatie pri príležitosti Mesiaca úcty k starším.

Viac sa dočítate na 3. strane. Foto: Peter Martinák

NA JESEŇ ZASADALO ZASTUPITEĽSTVO
OBCE. AKÉ UZNESENIA PRIJALO?

»» s. 2

STAROSTKA OBCE HODNOTÍ UPLYNULÝ
ŠTVRŤROK. ČO NÁS ČAKÁ A NEMINIE?

»» s. 4

AMERIČANIA PÁTRALI PO PREDKOCH
Z RODINY TROKANOVCOV.

»» s. 5

HLAS SA PÝTA ZA VÁS: ROZHOVOR S AKČNOU PRVOLIGISTKOU



Keď sme s ňou
robili rozhovor
prvý raz, tvorila
súčasť slovenskej
reprezentácie do
15 rokov.
S odpoveďami jej
vtedy pomáhal
otec Marián. Dnes
je LAURA VLADOVÁ
(rod. Suchá) matkou

dvoch detí a po šiestich rokoch sa vrátila do
ligového futbalového kolotoča.

• Za akých okolností došlo k tvojmu návratu na
futbalové trávniky?

Túto myšlienku som v hlave nosila už dlhšie, ale
mala som z nej trochu strach. Nevedela som si
predstaviť, ako to všetko doma časovo zvlád-
neme. Predsa len, napokon som to skúsila

a rozhodnutie neľutujem. Som rada, že popri
deťoch a domácnosti mám čas aj sama pre seba.

• Môžeš našim čitateľom priblížiť, za akých
okolností si vlastne prerušila svoju sľubne
rozbehnutú futbalovú kariéru? Vieš vypočítať,
aký dlhý herný výpadok si mala, resp. proti
akému tímu si v majstrovskom zápase pred
prestávkou nastúpila naposledy?

Oficiálne som skončila v dievčenskom tíme
Trenčianskych Teplíc, keď som mala pätnásť
rokov. Dodnes mám problém s chrbticou, ktorá
mi spôsobovala bolesti pri väčšej záťaži. Potom
som ešte skúsila naskočiť v drese AS Trenčín,
keďže futbalový klub v Trenčianskych Tepliciach
medzitým zanikol. Posledný zápas si už nepamä-
tám, ale viem, že to bolo v rámci druhej sloven-
skej ženskej ligy v sezóne 2017/2018.

• Zmenil sa za ten čas tvoj vzťah k futbalu?
Prípadne, zmenila sa jeho pozícia v tvojom
osobnom rebríčku hodnôt?

V celej našej rodine má futbal výsadné postave-
nie. Manžel Jozef hrá za TJ Slovan, syn Lucas sa
snaží zapájať medzi najmenšie nádeje v Dolnej
Porube a ja som sa taktiež začala venovať tréno-
vaniu žiakov. Takže celý náš týždeň trávime v
podstate na štadiónoch.

• Čo konkrétne zavázilo, aby si sa vrátila do
futbalového kolotoča? Odkiaľ vzišla iniciatíva -
z tvojjej strany alebo zo strany klubu?

Iniciatíva vyšla odo mňa. Futbalové ihrisko je
miesto, kde si môžem výborne vyčistiť hlavu a
nabrať nové psychické sily na zvládanie rodičov-
stva a domácnosti v jednom. Cítim, že mi to len
prospera.

• Prečo práve AS Trenčín?

Priznám sa, že nad tým som ani veľmi nepre-
mýšľala. Je to predsa najbližší ženský klub. A
keďže som v ňom aj prerušila aktívnu činnosť,
zdalo sa mi prirodzené vrátiť sa práve tam.

► POKRÁČOVANIE ROZHOVORU NA 6. STRANE.

VECI VEREJNÉ

ZO ZASADNUTIA OBEČNÉHO ZASTUPITEĽSTVA
Z DŇA 26. 9. 2023

K BODU: PREHODNOTENIE VZN Č. 3/2021 O OCHRANE OVZDUŠIA

Starostka obce podala poslancom OZ informácie o novelách zákonov a z toho dôvodu ich upozornila, že je potrebné aktualizovať VZN č. 3/2021 o ochrane ovzdušia, ako i ďalšie VZN obce Dolná Poruba v platnom znení v zmysle novelizácií zákonov. Poslanci OZ uvedenú informáciu zobrali na vedomie.

K BODU: ŽIADOSTI

Poslanci jednohlasne schválili zakúpenie pracovných zošitov a uvítacích kníh pre žiakov 1. ročníka ZŠ s MŠ Dolná Poruba v školskom roku 2023/2024 v hodnote 41,20 Eur. Ďalej poslanci jednohlasne schválili dofinancovanie nepostačujúcich finančných prostriedkov pre ZŠ s MŠ Dolná Poruba z rozpočtu obce v sume 1023,- Eur.

Poslanci zobrali na vedomie žiadosti:

- Anny Rábekovej a Rastislavy Rendlovej o predĺženie nájmu na obecnej bytovke a jednohlasne obom schválili predĺženie o jeden rok.
- Tomáša Galloviča o prenájom bytu novopostavenej bytovke č. 449 v časti U Suchých.
- Vladimíra Čupalku o poškodení náhrobného kameňa na cintoríne jeho nebohej matky Alžbety Čupalkovej.
- Boženy Smolkovej, Michala Kopčana, Miroslava Nedičku o vybudovanie prístupovej cesty k ich domom a chatám, kde poslanci odporúčajú starostke obce zaradiť tieto práce do návrhu rozpočtu obce na rok 2024.
- Evaldas Krivičiusa o odkúpenie parciel 304 a 306. Uvedená kúpa bola schválená v minulosti pánovi Cívikovi. Poslanci odporúčili starostke obce doriešiť odkúpenie parciel najskôr s pánom Cívikom a následnú odpoveď p. Krivičiusovi.
- Poslanca OZ Petra Zelísku o osvetlenie žliabku pri studničke pred domom p. Zelísku.
- Občanov bývajúcich v miestnej časti od Bežákov až po Suchých ohľadom osvetlenia hlavnej komunikácie III. triedy, kde poslanci odporúčili starostke obce zakúpiť minimálne 5 ks solárnych lúčov, príp. viac podľa potreby a umiestniť ich v neosvetlených častiach obce.
- Michala Smolku (bytom Dolná Poruba č. 78), kde poslanci schválili úľavu vo výške alikvotnej časti sumy za odpad, ktorú treba preveriť na mestskom úrade v Dubnici nad Váhom, kde menovaný platí za odvoz odpadu od 15. 9. 2023. Smetnú nádobu pre dom č. 78 je potrebné vrátiť na obecný úrad v Dolnej Porube a pre budúci rok si treba podať novú žiadosť o úľavu za odvoz odpadu za danú nehnuteľnosť, najneskôr do 31. 1. 2024.
- Štefana Vániho o úľavu z poplatku za KO, ktorý poplatok na rok 2023 už zaplatil. Poslanci OZ odporúčili starostke obce napísať list, v ktorom bude informovať pána Štefana Vániho, že poplatok za KO pre rok 2023 už zaplatil a aby si pán Váni podal novú žiadosť pre rok 2024, najneskôr do 31. 1. 2024.

K BODU: INFORMÁCIE STAROSTKY OBCE

Starostka obce informovala poslancov o:

- návrhu od firmy Marius Pedersen, a.s. k označovaniu smetných nádob - o možnosti čipovania nádob na odpad, kde poslanci skonštatovali, že sa uvedeným problémom budú zaoberať na budúcom zasadnutí OZ;
- vykonaní protipovodňovej prehliadky potoka Teplička, ktorej sa zúčastnili zástupcovia dotknutých orgánov SVP, SSR a Okresného úradu Trenčín ŽP a zamestnanca stavebného úradu p. Mitického a na základe ktorej boli zistené závady koryta potoka Teplička, ako vymleté škarpy, rozpadajúce sa rímky, zarastený tok koryta potoka krovínami a nánosmi blata a hliny a pod., ktoré sa podľa vyjadrenia zástupcov dotknutých orgánov budú opravovať a riešiť v budúcom roku. Poslanci uvedené zobrali na vedomie.
- schválení úveru zo ŠFRB a dotácie z MD SR na 12 b.j. súp. číslo 449 s príslušenstvom;
- oprave zvodidiel v časti u Bežákov na píle, ktorých opravu prisľúbil zástupca Správy ciest TSK v budúcom roku;
- finančných prostriedkoch na prácach havarijného stavu schodov (rekonštrukcia) do ZŠ Dolná Poruba v sume 9144,- Eur;
- kompletnej rekonštrukcii miestneho rozhlasu v obci, kde poslanci schválili cenovú ponuku v sume 26 814,90 Eur;
- zakúpení umývačky riadu do školskej jedálne v sume 2112,38 Eur, ktorú poslanci jednohlasne schválili;
- príjazde vláčika z Dolnej Poruby do Omšenia a späť, kde pani starostka pozvala deti MŠ a deti ZŠ na výlet motorovým vláčikom na zmrzlinu do Omšenia dňa 29. 9. 2023;
- odporúčaní pre samosprávu pri výbere nájomcov a prideľovania nájomných bytov;
- novele zákona č. 182/2023 Z.z. ktorým sa mení aj spôsob financovania originálnych kompetencií na prevádzku školských zariadení MŠ, ŠJ a ŠKD;
- vykonanej oprave MK – výtlky v časti u Bežákov, most do ZŠ, oprava mreže na Milošovej a osadenie mreže v časti Hlboká.

► ZAPÍŠALA: DANA SUCHÁ

PRIBUDLI MODRÉ
KONTAJNERY

Vo viacerých lokalitách obce Dolná Poruba sú umiestnené nové KONTAJNERY MODREJ FARBY na papier.

Kontajnery sa nachádzajú pri kultúrnom dome, v hornej časti obce, v časti U Bežákov a v časti U Suchých.

Prosíme občanov, aby do zberných nádob na papier umiestňovali obaly čisté a zbavené iných materiálov. Zároveň upozorňujeme, že všetky krabice a kartóny je nutné stlačiť na čo najmenší obsah.

ČO PATRÍ DO MODRÝCH ZBERNÝCH
NÁDOB NA PAPIER

Knižný a písací papier; letáky; noviny; časopisy; zošity; knihy; písací papier; telefónne zoznamy; obálky; neznečistené papierové obaly a vrečúška z potravín (napr. krabičky z čajov, syrov, dezertov, krabice z pracích práškov, obaly z múky a pod.); papierový odpad z kancelárie; kartónové krabice (separovaný papier by nemal obsahovať kancelárske kovové spony).

ČO NEPATRÍ DO MODRÝCH ZBERNÝCH
NÁDOB NA PAPIER

Tvrde väzby kníh; asphaltové papiere a lepenky; mokry, mastný alebo znečistený papier; papier znečistený potravinami, olejom a ropnými produktmi; preklepové papiere (tzv. kopírsky, indigo); použité jednorazové plienky; použité papierové utierky; celofán; umelohmotné obaly.

► OCÚ DOLNÁ PORUBA

VÝZVA
NA ODSTRÁNENIE
A OKLIESNENIE
STROMOV

Spoločnosť Západoslóvenská distribučná, a.s., vyzýva vlastníkov, nájomcov a správcov nehnuteľností na odstránenie a okliesnenie stromov a iných porastov, ktoré ohrozujú bezpečnosť alebo spoľahlivosť prevádzky energetických zariadení distribučnej sústavy, a ktoré sa nachádzajú na ich nehnuteľnostiach najneskôr do 31. 1. 2024.

Ak v uvedenej lehote nedôjde k odstráneniu alebo okliesneniu stromov a iných porastov vlastníkom, vykoná tieto úkony Západoslóvenská distribučná, a.s. za týmto účelom v súlade s § 11 zákona o energetike vstúpi na dotknuté pozemky.

► OCÚ DOLNÁ PORUBA

AKTUÁLNA TÉMA

NAŠICH SENIOROV SME SI UCTILI KULTÚRNYM PROGRAMOM

Spoločenské posedenie pripravila Obec Dolná Poruba pri príležitosti Mesiaca úcty k starším.

O spretrenie príjemných chvíľ ľudí v dôchodkovom veku sa v kultúrnom dome v Dolnej Porube (29. 10. 2023) postarali opatovskí harmonikári a muzikanti kapely Textilanka. „Ste pre nás nefalšovaným obohatením, zdrojom tradície a skúseností. Nech to všetko od vás môžeme čím dlhšie čerpať plným priehrdím. Prajeme vám pevné zdravie, veselú myseľ, veľa úsmevu, elánu a radosti zo života!“ zažela prítomným starostka obce Zuzana Vániová.

V tejto súvislosti poslanci obecného zastupiteľstva Dolná Poruba schválili darček pre každého občana Dolnej Poruby v dôchodkovom veku vo forme poukážky v hodnote 10 EUR na nákup v predajniach potravín v našej obci. ► PM



V HLBOKEJ ZASAHovali HASIČI Z TRENČINA

Dňa 12. 10. 2023 zasahovala jednotka z Okresného riaditeľstva Hasičského a záchranného zboru v Trenčíne pri požiari odpadu o ploche asi 10 m². Požiar bol v miestnej časti Hlboká, približne 300 metrov od asfaltovej komunikácie. Horel rôzny drevný materiál, nábytok, autosedačky a bližšie neurčený materiál. V rámci zásahu bola ochladzovaná aj vedľa stojaca unimobunka.

V záujme predchádzania vzniku priestupkov v obci Dolná Poruba upozorňujeme občanov na prísny zákaz spaľovania odpadov zo záhrad a domácností. Dôrazne upozorňujeme, že spaľovanie lístia, konárov, zvyškov rastlín po zbere úrody a ostatného odpadu zo záhrad a vecí z domácností je zakázané v každom období, nielen v čase zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiaru.

V prípade porušenia vyššie uvedeného zákazu hrozí podľa platnej legislatívy fyzickej osobe pokuta až do výšky 331 €, resp. v blokovom konaní do výšky 100 € a právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi je možné uložiť pokutu až do výšky 16 596 €. ► PAVOL VIDIŠ, Foto: OR HAZZ TN



VÝSLEDKY VOLIEB

V obci Dolná Poruba sa najväčšej podpore tešila strana SMER - SD, účasť dosiahla 72,50 %.

V sobotu, 30. septembra 2023, sa na Slovensku konali predčasné parlamentné voľby, v ktorých kandidovalo 24 politických strán a hnutí aj jedna koalícia. O zložení Národnej rady SR malo právo rozhodnúť približne 4,3 milióna voličov.

V poradí deviate parlamentné voľby v ére samostatného Slovenska charakterizovala v našej obci tradične nadpriemerná volebná účasť. V porovnaní s rokom 2020 pristúpilo k volebným urnám v Dolnej Porube o 6,55 percent viac voličov, ktorí si vybrali z kandidátov 24 politických strán a hnutí aj jednej koalície. Najväčšej podpore miestnych voličov sa tešila strana SMER - SD so ziskom 36,20 %. Až 10 politických subjektov v našej obci nezískalo ani jeden hlas.

VÝSLEDKY VOLIEB DO NÁRODNEJ RADY SR V OBCI DOLNÁ PORUBA (30. 9. 2023)

- Účasť: 72,5 %
- Počet voličov zapísaných v zozname voličov: 640
- Počet voličov, ktorí sa zúčastnili na hlasovaní: 464
- Počet voličov, ktorí odovzdali obálku: 463
- Počet platných odovzdaných hlasov: 459

POČET PLATNÝCH HLASOV ODOVZDANÝCH PRE POLITICKÚ STRANU, POLITICKÉ HNUTIE ALEBO KOALÍCIU V OBCI DOLNÁ PORUBA

- Smer - Sociálna demokracia: 166
- HLAS - sociálna demokracia: 102
- Slovenská národná strana: 54
- REPUBLIKA: 33
- Progresívne Slovensko: 27
- OLANO A PRIATELIA: 22
- Kresťanskodemokratické hnutie: 19
- Sloboda a Solidarita: 12
- Demokrati: 8
- Kotlebovci - Ľudová strana Naše Slovensko: 6
- SME RODINA: 6
- KARMA: 1
- Modrý, Most-Híd: 1
- Pirátska strana - Slovensko: 1
- Spoločne občania Slovenska: 1

MEDZI NAMI

MOJIMI OČAMI



Milí spoluobčania,

dovoľte mi, aby som sa vám prostredníctvom ďalšieho vydania našich obecných novín prihovarila a oboznámila vás o živote a prácach v našej obci. V mesiaci september sme pre naše deti zo základnej a materskej školy zorganizovali výlet motorovým vláčikom Matúš Čák, ktorý sa do našej obce dopravil až z Trenčína. Motorový vláčik s dvoma vagónmi odviezol približne 80 osôb, vrátane sprievodu dospelých, do Omšenia na námestie, kde sa deti osviežili zmrzlinou a následne ich bezpečne dopravil do rodnej dediny. Deti zažili úžasný a neopísateľný zážitok. Ešte dnes vidím ich rozžiarené oči a široký úsmev na tvári.

Po teplých letných dňoch je tu jesenný čas. Príroda sa sfarbila do krásnych, až očarujúcich farieb. Jeseň sa spája aj s mesiacom október, kedy sa prihovárame k našim seniorom pri príležitosti Mesiaca úcty k starším. A práve pre seniorov z našej obce sme pripravili stretnutie, aby sme spoločne oslávili jeseň života. „Nebolo našou snahou pripomenúť vám váš vek, ale poďakovať sa vám za prácu a starostlivosť počas prežitých rokov. Prebývajte ešte dlho medzi nami. Tešte sa z Božích darov v kruhu svojich blízkych. Nech sa každému z vás pošťastí naplní srdce slnkom, v plnom zdraví rozdávať lásku, ale ešte viac jej dostávať.“ Verím, že tí seniori, ktorí sa stretnutia zúčastnili, odchádzali s príjemným pocitom a pekným kultúrnym zážitkom.

Popri kultúrnom vyžití sme sa v obci venovali stavebným prácam na odstránení havarijného stavu hlavných schodov do základnej školy, kompletnej rekonštrukcii miestneho rozhlasu, pri ktorej bolo zdemontované staré vedenie rozhlasu vrátane reproduktorov.



Rekonštrukcia miestneho rozhlasu

Popri rekonštrukcii rozhlasu boli vymenené i niektoré LED lampy na verejnom osvetlení. Ďalej sa vykonávali stavebné práce na oprave miestnych komunikácií, výtľokov v časti u Bežákov a na moste do základnej školy, bola osadená odtoková mreža v časti Hlboká a v tomto období prebieha oprava mreže na ulici Milošová.

Zároveň sme, popri bežnej agende obecného úradu, postupne pripravovali pálenicu na spustenie novej páleníčiarskej sezóny. V priestoroch budovy pestovateľskej pálenice bolo zbúrané staré prepálené a rozpadajúce sa ohnisko a vybudované nové ohnisko, tiež bola zrealizovaná výroba zvona na rektifikačnom a destilačnom kotli, vrátane tesnení, ako aj výroba parnej trubky. V rámci investičných aktivít sme sa vo veľkej miere venovali spracovaniu strategického dokumentu „Územný plán obce Dolná Poruba“ a

obsiahlej administratíve k Zmluve o poskytnutí úveru zo Štátneho fondu rozvoja bývania a dotácie z Ministerstva dopravy SR na bytový dom.

Čas neúprosne plynie a pomaly, ale isto, nám ešte zanecháva využitie posledných dní roku 2023. Nastáva súčasne čas, ktorý prináša obdobie ďalšieho plánovania, a to formou prípravy a zostavenia rozpočtu pre rok 2024. Rozvoj obce, budovanie nových objektov, vypracovanie projektov, príprava koncepcií, realizácia plánov, to všetko patrí k našim každodenným starostiam na obecnom úrade. Vlastných finančných zdrojov je stále nedostatok. Naďalej sa snažíme v rámci vyhlásených nových výziev o získanie mimorozpočtových zdrojov, či už z Európskych fondov, zo štátneho rozpočtu alebo environmentálneho fondu, a tieto zdroje využiť na prípravu a realizáciu projektov v prospech obce. Samospráva znamená, že i občania sa podieľajú na jej riadení a spravovaní. A v tejto súvislosti vás chcem požiadať, aby sme si spoločne vytvárali prostredie pre život v obci a uvedomovali si, že obec je našim domovom.

Pri tejto príležitosti chcem poďakovať všetkým občanom, ktorí vedeniu obce doposiaľ pomáhali a aktívne sa zapájali do verejného života.

Zároveň vás chcem pozvať na posvätenie adventného venca, dňa 3. 12. 2023 po svätej omši na námestí v obci a na stretnutie pri predvianočnom punči pred kultúrnym domom (16. 12. 2023).

Na záver by som chcela popriať šťastie na spoločnej ceste našim novomanželom a privítať medzi nami nových spoluobčanov. Zároveň vám všetkým prajem veľa zdravia, lásky, trpezlivosti, úcty a vzájomného pokoja!

► ZUZANA VÁNIOVÁ (starostka obce)

Foto: Peter Zeliska, archív OCÚ



Oprava ohniska v pestovateľskej pálenici

ZÁKAZ PREDAJA PETÁRD

Na Slovensku sa zakáže predaj a používanie niektorých pyrotechnických výrobkov kategórie F2 a F3. Ide o petardy či zábleskové petardy a ďalšie podobné výrobky.

Nová legislatíva, ktorá má byť účinná od 2. januára 2024, hovorí o zákaze petárd, ktorých hlavným efektom je hluk. Zároveň spresňuje čas používania ostatnej zábavnej pyrotechniky, a to

31. decembra od 18.00 do 24.00 h a 1. januára od polnoci do 2.00 h. Používať sa bude môcť na miestach minimálne 250 metrov od nemocníc, liečební, hospicov, domovov ošetrovateľskej starostlivosti, zariadení sociálnych služieb, karanténnych staníc, útulkov a záchraných centier pre zvieratá, veterinárnych kliník s častou na hospitalizáciu zvierat či zoológických záhrad alebo zariadení na záchranu chránených živočíchov.

Predávať pyrotechniku v samoobslužných predajniach, ktoré nie sú na to určené, sa zakáže. Výnimku tvorí predaj výrobkov kategórie F1. Zákon tiež upravuje, aby si spotrebiteľia, ktorým ju obec umožnila použiť, mohli kúpiť pyrotechniku aj mimo vyhradeného obdobia.

Upravuje sa i proces povoľovania vykonania ohňostroja, aby nebol administratívne a časovo náročný.

► PETER TVRDOŇ, Zdroj: info.sk

KULTÚRNY ŽIVOT

AMERIČANIA PÁTRALI PO SVOJICH
PREDKOCH Z DOLNEJ PORUBY

V polovici augusta navštívila našu obec delegácia zo Spojených štátov amerických.

Išlo o americkú rodinu Trokanovcov (po Adamovi Trokanovi), ktorých predkovia emigrovali z Dolnej Poruby do USA približne v roku 1860. Ako povedala Jana Buknová, ktorá návštevu v našej obci sprostredkovala, rodina je veľmi hrdá na svoj slovenský pôvod, a preto sa sem rozhodla pricestovať a bližšie spoznať tunajšiu kultúru a tradície. V rámci návštevy Američania zavítali na obecný úrad, miestny cintorín, navštívili kostol a pestovateľskú pálenicu. Mali so sebou aj historické fotografie, ktoré konfrontovali so súčasnosťou. Hostom sme na spiatočnú cestu pribalili monografiu obce, v ktorej našli zhrnuté všetky najdôležitejšie medzníky a súvislosti z histórie Dolnej Poruby.

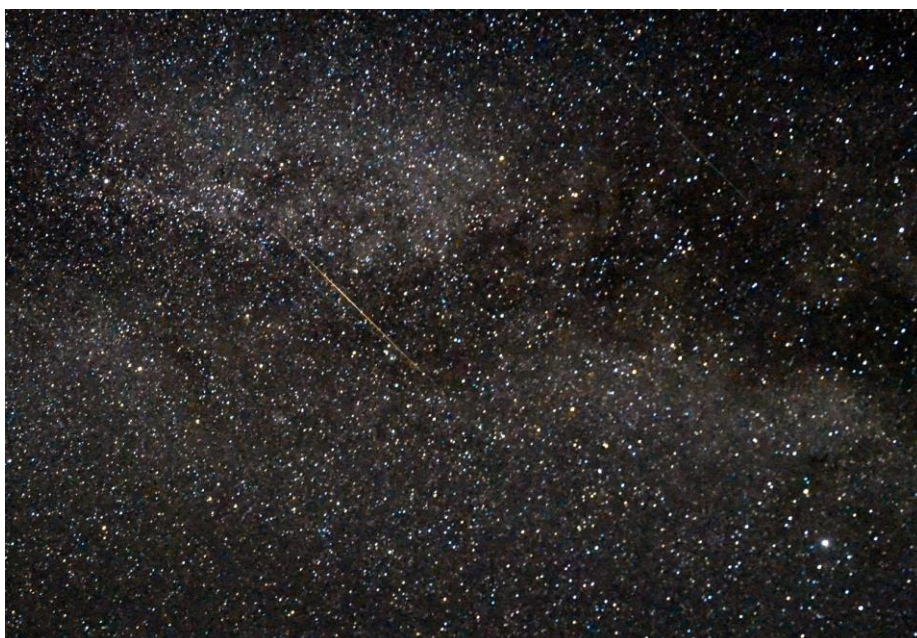
► EVA VIDIŠOVÁ; Foto: archív OCÚ

DO OBCE PRIŠIEL
VLAK MATÚŠ ČÁK

ODFOTIL DIVADLO NA HVIEZDNEJ OBLOHE

Dňa 12. augusta 2023 sa podarilo zachytiť Adamovi Zelískovi fotoaparátom „padajúcu hviezdu – perzeidu“. Zem práve prechádzala rojom Perzeid, ktoré patria k najpravideľnejším meteorickým rojom. Ľudia ich pomenovali ako „slzičky svätého Vavrinca“, pretože ich vidno okolo sviatku svätého Vavrinca (10. august).

► PETER ZELÍSKA, Foto: Adam Zelíska



HARMÓNIA TELA A DUCHA

DOKONČENIE ROZHOVORU S PRVOLIGOVOU FUTBALISTKOU LAUROU VLADOVOU

• Do akej miery podstupuješ riziko v súvislosti so zdravotnými problémami, ktoré v minulosti ovplyvnili tvoj futbalový rozlet? Nemyslím si, že podstupujem nejaké riziko. Ide iba o mňa a o to, ako sa cítim. Sama viem, kedy môžem zabráť a kedy musím trošku povoliť. Moje telo a chrbát si na záťaž zvykli veľmi dobre. Mala som obavy z tréningu na umelej trávě, keďže je tvrdšia, ale zatiaľ je to v poriadku. Uvidíme, čo čas prinesie.

• Koľko času ti trvalo, aby si dohnala tréningové manko? Mala si s nejakými tréningovými, resp. hernými činnosťami po návrate obzvlášť problém?

Keďže som sa k dievčatám pripojila až po letnej príprave, tak som nemala veľa času sa zorientovať a naskočila som už do rozbehnutého vlaku. Manko som po šiestich rokoch určite ešte nedohнала. Chýba mi hlavne kondícia a problém mi robí najmä ovládanie lopty, nie som si ešte istá.

Verím, že to v zimnej príprave všetko dobehnem a budem užitočná pre svoj tím.

• Inšpiruj ďalšie dievčatá v podobnej životnej situácii a prezrad' recept na zladenie materských povinností a režimu prvoligovej futbalistky. Máš medzi spoluhráčkami aj nejaké ďalšie mamičky?

Zvládam to hlavne vďaka svojmu ústretovému manželovi a starým rodičom, ktorí nám pomáhajú so starostlivosťou o deti, keď som na trávniku. Za to som im veľmi vďačná. Nebyť ich, tak to možné nie je. Čo sa týka mamičiek, tak tie v tíme nemáme. Momentálne máme deficit, čo sa týka počtu hráčok. Takže náš ženský tím tvoria z veľkej časti juniorky. Veľmi ústretový je ku mne aj tréner, keďže vie, aká je situácia a akceptuje to.

• Na akom poste aktuálne nastupuješ?

Zatiaľ nastupujem na svojom poste ľavej záložníčky, ale vyskúšala som si už aj pozíciu v strede poľa. Uvidíme, aké plány bude mať so mnou tréner do budúcnosti.

• Môžeš vo všeobecnosti porovnať súčasnú úroveň hry s obdobím, keď si napríklad Slovensko reprezentovala na Olympijských hrách mládeže v roku 2014?

Myslím, že úroveň ženského futbalu išla veľmi dopredu. Či už výkonomi dievčat alebo spoločenskej hodnoty ženských tímov. Z môjho pohľadu je to oveľa tvrdší futbal ako kedysi.

• Sníváš, resp. nosíš v hlave stále nejaký futbalový sen?

V mojej situácii by bolo asi odvážne mať nejaký futbalový sen, som vďačná za príležitosti, ktoré dostávam. Chcem pomôcť tímu a zlepšovať sa.

► PETER MARTINÁK; Foto: PM, archív L.V.



▲ Laura Vladová (vľavo) trénuje, spolu s bývalým slovenským reprezentantom Antonom Suchým, futbalovú prípravku v Dolnej Porube. Družstvo žiakov (U9) bolo síce v našej obci založené len vlani, no už po roku činnosti tréneri dokázali s deťmi nevidanú vec - stali sa jesennými majstrami, keď ani raz neprehrali, pričom zaknihovali sedem víťazstiev a jednu remízu.



Pobožnosť krížovej cesty na Sviatok Sedembolestnej Panny Márie na Bukovine (15. 9. 2023). Foto: Peter Zeliska

ŠKOLA NIELEN O ŠKOLE

ŠKOLSKÝ ŽIVOT
Z PRVEJ RUKY

Nový školský rok sme slávnostne zahájili dňa 4. septembra 2023 a privítali sme rekordných 11 prvákov. Hoci sú pre deti a učiteľov pocity po skončení každých prázdnin zmiešané, verím, že sme sa všetci tešili na to, čo nám prinesú nové spoločné zážitky.

Žiaci II. stupňa stihli od začiatku školského roka absolvovať účelové cvičenie v prírode, exkurziu v Leviciach a žiaci 5. a 6. ročníka zasa v rámci predmetu „Človek v prírode“ spoznávali Vršatec, Červený Kameň a zúčastnili sa vzdelávacieho programu „Čvikotári“ v Dubnickom múzeu. Zo športových aktivít majú za sebou šachový a basketbalový turnaj, na ktorom obsadili tretie miesto.

Neodmysliteľnou súčasťou každej jesene je pre nás aj zbierka „Biela pastelka“ pre slabozrakých a nevidiacich Slovencek, v ktorej sa dolnoporubským deťom tentokrát podarilo vyzbierať krásnych 136,67 eur.

Všetci sa veľmi tešíme, že v tomto školskom roku budeme môcť naplno využívať aj našu telocvičňu, keďže na jar tohto roka v spolupráci



Do 1. triedy nastúpilo jedenásť žiakov.

s obecným úradom v Dolnej Porube bolo možné zrealizovať opravu vykurovacieho potrubia, ktoré vedie práve do telocvične a bolo v havarijnom stave. V súčinnosti s obecným úradom bolo možné tiež zakúpiť umývačku riadu, drez, pracovný stôl do školskej kuchyne, zabezpečiť spílenie stromov, ktoré ohrozovali zdravie detí aj ostatných občanov, zrealizovať opravu vstup-

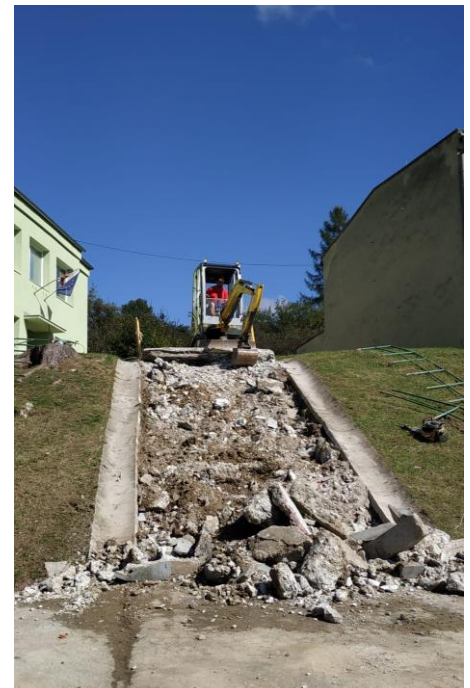
ných schodov, výstavbu bočného prístupového chodníka a úpravu areálu základnej školy, ktorá v súčasnosti naďalej prebieha a týmto by sme chceli poďakovať pani starostke za pomoc.

Už teraz sa môžeme tešiť na vianočné tvorivé dielne a vianočnú atmosféru, ktorá je v detskom kolektíve oveľa intenzívnejšia a čarovnejšia.

► KRISTÍNA BAVLNKOVÁ (riaditeľka ZŠ s MŠ)



▲ ▼ Obec pristúpila k rozsiahlej oprave schodov do základnej školy a financovala ju z vlastného rozpočtu. Foto: Peter Zeliska, Peter Martinák



MOZAIKA

POSVÄTENIE ADVENTNÉHO VENCA**3. 12. 2023 • PO SVÄTEJ OMŠI • CENTRUM OBCE****STRETNUTIE PRI PREDVIANOČNOM PUNČI
SPOJENÉ S ROZSVIETENÍM 3. ADVENTNEJ SVIECE****16. 12. 2023 • 17.00 h • NÁDVORIE KULTÚRNEHO DOMU****KÚPELE V REGIÓNE**

„VAŠE ZDRAVIE JE PRVORADÉ“

1.12.2023 - 29.2.2024**Využite jedinečné účinky liečivej vody v našich
vnútorných termálnych bazénoch naplno**vstup do termálnych bazénov Sina-Hammam, PI - MUDr. A. Čapka, PII, PK - Krym
je možný len pre osoby nad 18 rokovZlavy nie sú kumulovateľné, sú neprenosné a platia vždy pre 1 osobu po preukázaní sa platným občianskym
preukazom s trvalým pobytom v partnerskom meste / obci v rámci akcie Kúpele v regióne.
Vstup do bazénov je podmienený ich voľnou kapacitou (odporúčame včasnú rezerváciu).**50%
zľava**

Rezervácie a predaj procedúr:

PO - NE: 8:00-17:30 hod. +421/32/6514 140 (775)

www.kupele-teplice.sk

**Z REDAKČNEJ POŠTY
POĎAKOVANIE**V mene seniorov, ktorí sa zúčastnili spoločenského posedenia v kultúrnom dome (29. 10. 2023), ďakujem starostke obce, obecnému zastupiteľstvu a zamestnancom Obecného úradu v Dolnej Porube za organizáciu podujatia pri príležitosti Mesiaca úcty k starším. ► **ELEONÓRA MARJENKOVÁ****NAŠE SPOLOČENSTVO****V období 1. 8. 2023 – 10. 11. 2023...**

- sa medzi nás narodili: NOEL BEDNÁR, GRÉTA KAPKOVÁ;
 - nás navždy opustili: TEREZIA PÚČEKOVÁ, MÁRIA KOTEŠOVÁ;
 - sa prihlásili na trvalý pobyt v obci: KAMIL BIELIK, MONIKA BIELIKOVÁ A ICH DETI KAMIL BIELIK A LEA BIELIKOVÁ (z Omšenia), DANIEL KUBALOŠ, JANA KUBALOŠOVÁ A ICH DETI TIMEA KUBALOŠOVÁ, ZARA KUBALOŠOVÁ A NOEMI KUBALOŠOVÁ (z Omšenia), IVANA SUCHÁ, ROD. ZAPUTILOVÁ (z Matoviec);
 - sa odsťahovala z obce: MARTA MARUŠINCOVÁ (do Trenčína);
 - sa zosobášili: TOMÁŠ GALLOVIČ A DOMINIKA ONDRUŠOVÁ,
 - sa zosobášili: JÁN SUCHÝ A IVANA ZAPUTILOVÁ,
 - sa zosobášili: PATRÍCIA KOTEŠOVÁ A PATRIK KULICH.
- **OBECNÝ ÚRAD DOLNÁ PORUBA**

POTRAVINY U SUCHÝCH OPĀŤ OTVORENÉ**OTVÁRACIE HODINY**

Pondelok: zatvorené
 Utorok - piatok: 6.50 - 17.00
 Sobota: 6.50 - 12.00
 Nedeľa: zatvorené

Kontakt:
 0918 446 395

